



## PREAGONISTICA “GRUPPO VELA”

Lo scopo del **GRUPPO VELA** è quello di permettere ai ragazzi, che hanno svolto durante l'estate un corso di vela, di continuare questa attività al fine di migliorare la tecnica, imparare a prendersi cura dell'attrezzatura, avvicinarsi maggiormente alla natura, stringere nuove amicizie, condividere entusiasmo e nuove emozioni. L'elemento acqua, con le sue correnti e onde, il vento, le condizioni atmosferiche sono variabili naturali di ogni uscita con cui confrontarsi.

Le attività inizieranno a Maggio 2019 per terminare a metà Ottobre. Il corso è strutturato su allenamenti di una giornata (generalmente il Sabato) dalla 8.30 alle 17.30.

La quasi totalità delle attività sarà svolta presso la sede AVAV di Luino. Saranno inserite inoltre attività di formazione o avvicinamento alla regata presso altri circoli del Lago Maggiore e, verso la fine della stagione, verrà programmata una trasferta per partecipare ad un Campus Vela FIV che potrà aver luogo sul Lago D'Iseo o di Como.

Il calendario che troverete di seguito è da considerarsi **PROVVISORIO**, in quanto dipendente dal meteo, soprattutto per le date di inizio e fine attività e dal calendario che la FEDERAZIONE ITALIANA VELA (FIV) pubblica nei primi mesi dell'anno e che determina le date di regate e raduni. Inoltre, se ve ne sarà l'opportunità o l'interesse, potranno essere integrate ulteriori uscite concordando tempi e costi.

Per qualunque chiarimento, non esitate a contattarci.

La **SEGRETERIA AVAV**, nella persona della Signora EMANUELA NEGRI, sarà a vostra disposizione per ogni chiarimento.

REFERENTI AVAV: Massimiliano Bogni, Massimiliano Marelli.

Buon vento.



## Programma Optimist - attività 2019

### Il costo comprende:

- Allenamenti dalle ore 8.30 alle 17.30 presso la sede Avav a Luino nelle giornate a calendario o nei luoghi di trasferta, per un totale di 20 giornate da Maggio a metà Ottobre
- 1 settimana scuola vela estiva (del valore pari a 195€)
- Utilizzo delle barche e delle attrezzature sociali

### Il costo NON comprende:

- Tessera FIV e iscrizione AVAV
- i pasti
- i costi delle trasferte, sempre concordate preventivamente

### Costo del corso: € 500

Chi darà adesione entro il 31 Gennaio, versando un acconto di € 150, beneficerà di uno SCONTO pari al 10%. Restano esclusi i "gettoni extra" spendibili durante la scuola vela estiva, da concordare con la segreteria.

La quota di partecipazione potrà essere pagata in diverse soluzioni previo accordo con la segreteria

### NB:

- Per la partecipazione al corso è necessario il certificato medico di Sana e Robusta costituzione
- Il corso sarà attivato con un numero minimo di 5 iscritti





## Programma Optimist - attività 2019



# Calendario provvisorio 2019

Maggio		Giugno		Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre	
1	M	1	S Optimist	1	L	1	G	1	D Optimist - Campus	1	M
2	G	2	D	2	M	2	V	2	L	2	M
3	V	3	L	3	M	3	S	3	M	3	G
4	S	4	M	4	G	4	D	4	M	4	V
5	D	5	M	5	V	5	L	5	G	5	S Optimist
6	L	6	G	6	S Optimist	6	M	6	V Optimist - Campus	6	D
7	M	7	V	7	D	7	M	7	S Optimist - Campus	7	L
8	M	8	S	8	L	8	G	8	D Optimist - Campus	8	M
9	G	9	D	9	M	9	V	9	L	9	M
10	V	10	L	10	M	10	S Optimist	10	M	10	G
11	S Optimist	11	M	11	G	11	D	11	M	11	V
12	D	12	M	12	V	12	L	12	G	12	S
13	L	13	G	13	S Optimist	13	M Optimist - Canalino	13	V	13	D
14	M	14	V	14	D	14	M	14	S	14	L
15	M	15	S Optimist	15	L	15	G	15	D	15	M
16	G	16	D	16	M	16	V	16	L	16	M
17	V	17	L	17	M	17	S	17	M	17	G
18	S	18	M	18	G	18	D	18	M	18	V
19	D	19	M	19	V	19	L	19	G	19	S
20	L	20	G	20	S Optimist	20	M	20	V	20	D
21	M	21	V	21	D	21	M	21	S Optimist	21	L
22	M	22	S	22	L	22	G	22	D	22	M
23	G	23	D	23	M	23	V	23	L	23	M
24	V	24	L	24	M	24	S Optimist - Coppa Roda	24	M	24	G
25	S Optimist	25	M	25	G	25	D Optimist - Coppa Roda	25	M	25	V
26	D	26	M	26	V	26	L	26	G	26	S
27	L	27	G	27	S Optimist	27	M	27	V	27	D
28	M	28	V	28	D	28	M	28	S	28	L
29	M	29	S Optimist	29	L	29	G	29	D	29	M
30	G	30	D	30	M	30	V	30	L	30	M
31	V			31	M	31	S Optimist - Campus			31	G