

ALLENAMENTO OPTIMIST 2026				
Giorno	Data	Mese		
Mer	01/04/2026	APRILE		
Gio	02/04/2026	APRILE		
Ven	03/04/2026	APRILE		
SAB	04/04/2026	APRILE		
DOM	05/04/2026	APRILE		
Lun	06/04/2026	APRILE		
Mar	07/04/2026	APRILE		
Mer	08/04/2026	APRILE		
Gio	09/04/2026	APRILE		
Ven	10/04/2026	APRILE		
SAB	11/04/2026	APRILE		
DOM	12/04/2026	APRILE		
Lun	13/04/2026	APRILE		
Mar	14/04/2026	APRILE		
Mer	15/04/2026	APRILE		
Gio	16/04/2026	APRILE		
Ven	17/04/2026	APRILE		
SAB	18/04/2026	APRILE		
DOM	19/04/2026	APRILE	Allenamento	
Lun	20/04/2026	APRILE		
Mar	21/04/2026	APRILE		
Mer	22/04/2026	APRILE		
Gio	23/04/2026	APRILE		
Ven	24/04/2026	APRILE		
SAB	25/04/2026	APRILE		
DOM	26/04/2026	APRILE	Allenamento	
Lun	27/04/2026	APRILE		
Mar	28/04/2026	APRILE		
Mer	29/04/2026	APRILE		
Gio	30/04/2026	APRILE		
Ven	01/05/2026	MAGGIO		
SAB	02/05/2026	MAGGIO		
DOM	03/05/2026	MAGGIO		
Lun	04/05/2026	MAGGIO		
Mar	05/05/2026	MAGGIO		
Mer	06/05/2026	MAGGIO		

Gio	07/05/2026	MAGGIO		
Ven	08/05/2026	MAGGIO		
SAB	09/05/2026	MAGGIO		
DOM	10/05/2026	MAGGIO		
Lun	11/05/2026	MAGGIO		
Mar	12/05/2026	MAGGIO		
Mer	13/05/2026	MAGGIO		
Gio	14/05/2026	MAGGIO		
Ven	15/05/2026	MAGGIO		
SAB	16/05/2026	MAGGIO		
DOM	17/05/2026	MAGGIO	Allenamento	
Lun	18/05/2026	MAGGIO		
Mar	19/05/2026	MAGGIO		
Mer	20/05/2026	MAGGIO		
Gio	21/05/2026	MAGGIO		
Ven	22/05/2026	MAGGIO		
SAB	23/05/2026	MAGGIO		
DOM	24/05/2026	MAGGIO		
Lun	25/05/2026	MAGGIO		
Mar	26/05/2026	MAGGIO		
Mer	27/05/2026	MAGGIO		
Gio	28/05/2026	MAGGIO		
Ven	29/05/2026	MAGGIO		
SAB	30/05/2026	MAGGIO		
DOM	31/05/2026	MAGGIO		
Lun	01/06/2026	GIUGNO		
Mar	02/06/2026	GIUGNO		
Mer	03/06/2026	GIUGNO		
Gio	04/06/2026	GIUGNO		
Ven	05/06/2026	GIUGNO		
SAB	06/06/2026	GIUGNO		
DOM	07/06/2026	GIUGNO	Allenamento	
Lun	08/06/2026	GIUGNO		
Mar	09/06/2026	GIUGNO		
Mer	10/06/2026	GIUGNO		
Gio	11/06/2026	GIUGNO		
Ven	12/06/2026	GIUGNO		
SAB	13/06/2026	GIUGNO		
DOM	14/06/2026	GIUGNO	Allenamento	
Lun	15/06/2026	GIUGNO		

Mar	16/06/2026	GIUGNO		
Mer	17/06/2026	GIUGNO		
Gio	18/06/2026	GIUGNO		
Ven	19/06/2026	GIUGNO		
SAB	20/06/2026	GIUGNO		
DOM	21/06/2026	GIUGNO	Allenamento	
Lun	22/06/2026	GIUGNO		
Mar	23/06/2026	GIUGNO		
Mer	24/06/2026	GIUGNO		
Gio	25/06/2026	GIUGNO		
Ven	26/06/2026	GIUGNO		
SAB	27/06/2026	GIUGNO		
DOM	28/06/2026	GIUGNO		
Lun	29/06/2026	GIUGNO		
Mar	30/06/2026	GIUGNO		
Mer	01/07/2026	LUGLIO		
Gio	02/07/2026	LUGLIO		
Ven	03/07/2026	LUGLIO		
SAB	04/07/2026	LUGLIO		
DOM	05/07/2026	LUGLIO		
Lun	06/07/2026	LUGLIO		
Mar	07/07/2026	LUGLIO		
Mer	08/07/2026	LUGLIO		
Gio	09/07/2026	LUGLIO		
Ven	10/07/2026	LUGLIO		
SAB	11/07/2026	LUGLIO		
DOM	12/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
Lun	13/07/2026	LUGLIO		
Mar	14/07/2026	LUGLIO		
Mer	15/07/2026	LUGLIO		
Gio	16/07/2026	LUGLIO		
Ven	17/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
SAB	18/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
DOM	19/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
Lun	20/07/2026	LUGLIO		
Mar	21/07/2026	LUGLIO		
Mer	22/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
Gio	23/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
Ven	24/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
SAB	25/07/2026	LUGLIO		

DOM	26/07/2026	LUGLIO		
Lun	27/07/2026	LUGLIO		
Mar	28/07/2026	LUGLIO		
Mer	29/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
Gio	30/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
Ven	31/07/2026	LUGLIO	Allenamento	
SAB	01/08/2026	AGOSTO		
DOM	02/08/2026	AGOSTO		
Lun	03/08/2026	AGOSTO		
Mar	04/08/2026	AGOSTO		
Mer	05/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
Gio	06/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
Ven	07/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
SAB	08/08/2026	AGOSTO		
DOM	09/08/2026	AGOSTO		
Lun	10/08/2026	AGOSTO		
Mar	11/08/2026	AGOSTO		
Mer	12/08/2026	AGOSTO		
Gio	13/08/2026	AGOSTO		
Ven	14/08/2026	AGOSTO		
SAB	15/08/2026	AGOSTO		
DOM	16/08/2026	AGOSTO		
Lun	17/08/2026	AGOSTO		
Mar	18/08/2026	AGOSTO		
Mer	19/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
Gio	20/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
Ven	21/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
SAB	22/08/2026	AGOSTO		
DOM	23/08/2026	AGOSTO		
Lun	24/08/2026	AGOSTO		
Mar	25/08/2026	AGOSTO		
Mer	26/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
Gio	27/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
Ven	28/08/2026	AGOSTO	Allenamento	
SAB	29/08/2026	AGOSTO		
DOM	30/08/2026	AGOSTO		
Lun	31/08/2026	AGOSTO		
Mar	01/09/2026	SETTEMBRE		
Mer	02/09/2026	SETTEMBRE	Allenamento	
Gio	03/09/2026	SETTEMBRE	Allenamento	

Ven	04/09/2026	SETTEMBRE		
SAB	05/09/2026	SETTEMBRE		
DOM	06/09/2026	SETTEMBRE		
Lun	07/09/2026	SETTEMBRE		
Mar	08/09/2026	SETTEMBRE		
Mer	09/09/2026	SETTEMBRE	Allenamento	
Gio	10/09/2026	SETTEMBRE	Allenamento	
Ven	11/09/2026	SETTEMBRE		
SAB	12/09/2026	SETTEMBRE		
DOM	13/09/2026	SETTEMBRE		
Lun	14/09/2026	SETTEMBRE		
Mar	15/09/2026	SETTEMBRE		
Mer	16/09/2026	SETTEMBRE		
Gio	17/09/2026	SETTEMBRE		
Ven	18/09/2026	SETTEMBRE		
SAB	19/09/2026	SETTEMBRE		
DOM	20/09/2026	SETTEMBRE	Allenamento	
Lun	21/09/2026	SETTEMBRE		
Mar	22/09/2026	SETTEMBRE		
Mer	23/09/2026	SETTEMBRE		
Gio	24/09/2026	SETTEMBRE		
Ven	25/09/2026	SETTEMBRE		
SAB	26/09/2026	SETTEMBRE	Allenamento	
DOM	27/09/2026	SETTEMBRE	Allenamento	
Lun	28/09/2026	SETTEMBRE		
Mar	29/09/2026	SETTEMBRE		
Mer	30/09/2026	SETTEMBRE		
Gio	01/10/2026	OTTOBRE		
Ven	02/10/2026	OTTOBRE		
SAB	03/10/2026	OTTOBRE	Allenamento	
DOM	04/10/2026	OTTOBRE	Allenamento	
Lun	05/10/2026	OTTOBRE		
Mar	06/10/2026	OTTOBRE		
Mer	07/10/2026	OTTOBRE		
Gio	08/10/2026	OTTOBRE		
Ven	09/10/2026	OTTOBRE		
SAB	10/10/2026	OTTOBRE		
DOM	11/10/2026	OTTOBRE		
Lun	12/10/2026	OTTOBRE		
Mar	13/10/2026	OTTOBRE		

Mer	14/10/2026	OTTOBRE		
Gio	15/10/2026	OTTOBRE		
Ven	16/10/2026	OTTOBRE		
SAB	17/10/2026	OTTOBRE		
DOM	18/10/2026	OTTOBRE	Allenamento	
Lun	19/10/2026	OTTOBRE		
Mar	20/10/2026	OTTOBRE		
Mer	21/10/2026	OTTOBRE		
Gio	22/10/2026	OTTOBRE		
Ven	23/10/2026	OTTOBRE		
SAB	24/10/2026	OTTOBRE		
DOM	25/10/2026	OTTOBRE		
Lun	26/10/2026	OTTOBRE		
Mar	27/10/2026	OTTOBRE		
Mer	28/10/2026	OTTOBRE		
Gio	29/10/2026	OTTOBRE		
Ven	30/10/2026	OTTOBRE		
SAB	31/10/2026	OTTOBRE		